



広報

さざんか

介護老人保健施設さざんか 浜田市金城町七条八403
TEL:0855-42-2200 FAX:0855-42-2211

食べる楽しみ

管理栄養士 寺田 美香

介護老人保健施設さざんか厨房は、管理栄養士・調理員・調理師 西坂さん(委託)のメンバーで日々食事を提供しています。

施設で提供される食事は、利用者様のカロリーや栄養のバランス、食事形態を考慮して味付けや調理を行っております。

食事は単なる栄養補給ではなく、楽しみや満足感を提供するものでもあります。施設では、材料を仕入れ、厨房で仕込みを行い、一から手作りで調理を行います。

季節の行事に合わせた特別メニューや誕生会食、浜田の郷土料理(押し寿司)を見た目にこだわった盛り付けで定期的に提供しています。

調理員が型を持ち寄り作った押し寿司提供の際は、「懐かしいく、嬉しいー」という利用者様のお声をたくさん頂き、提供させていただ



誕生食にバースデイカードを添えて(給食委員会作成)



敬老会食事 栗ご飯



郷土料理 押し寿司



調理の様子



で良かったと感じました。誕生会食の日には、その月の誕生日の方に「ご本人様の写真付きでメッセージカードを手渡ししており、大変喜ばれております。目で見て「美味しそうー」と感じて頂き、食べて「美味しいー」と笑顔になっていたいただける食事を提供できるよう、これからも栄養部門一同協力し、精一杯やっております。